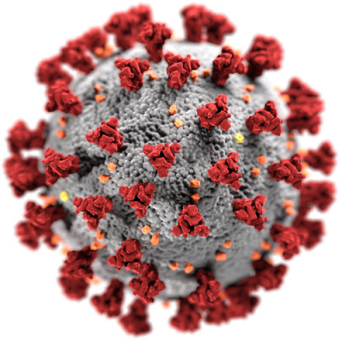


# CORONAVIRUS

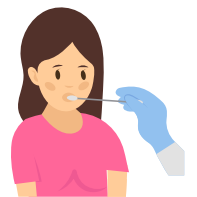
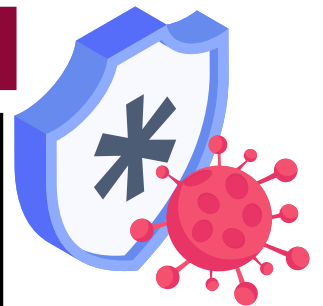
## ALLGEMEINE INFORMATIONEN



COVID-19 ist eine durch das Coronavirus SARS-CoV-2 verursachte Infektionskrankheit. Sie wurde erstmals 2019 in Metropole Wuhan (Provinz Hubei) beschrieben und breitete sich schließlich zur weltweiten COVID-19-Pandemie aus. Es wird angenommen, dass sich das Virus wie andere Erreger von Atemwegserkrankungen hauptsächlich durch Tröpfcheninfektion verbreitet.

## SCHUTZMASSNAHMEN

- Waschen Sie Ihre Hände häufig!
- Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.
- Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.
- Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!
- Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!
- Achten Sie auf Atemhygiene!
- Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.
- Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450



### Quellen:

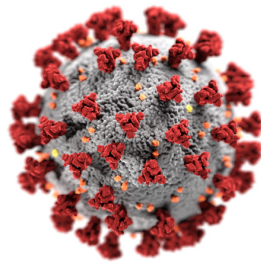
- <https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Uebertragbare-Krankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/Neuartiges-Coronavirus.html>
- <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/immunsystem/coronavirus-covid-19/symptome-verlauf>

# CORONAVIRUS

## SYMPTOME

### HÄUFIG

- Husten
- Fieber
- Kurzatmigkeit
- Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns
- Kopfschmerzen
- Muskelschmerz
- Rinnende Nase
- Halsschmerzen



### SELTENER

- Durchfall
- Übelkeit
- Erbrechen
- Hauterscheinungen
- Rückenschmerzen
- Kreislaufprobleme

Die Symptomatik kann sich im Laufe der Erkrankung verändern. Darüber hinaus gibt es auch COVID-19-Infektionen, bei denen die Betroffenen nahezu beschwerdefrei sind (asymptomatische Infektion- ca. 20 %).

Schon zwei Tage bevor Krankheitsanzeichen auftreten, kann das neuartige Coronavirus auf andere übertragen werden, auch wenn man keine oder nur leichte Symptome hat.

## RISIKOFAKTOREN FÜR SCHWERE VERLÄUFE

Die folgenden Personengruppen wurden schwere Krankheitsverläufe häufiger beobachtet:

- ältere Personen, das Risiko steigt dabei ab dem Alter von 50 - 60 Jahren stetig an
- fortgeschrittene, chronische Lungenerkrankungen, die eine dauerhafte Behandlung erfordern (z.B. COPD),
- chronische Herzerkrankungen (z.B. Bluthochdruck, koronare Herzerkrankung, Herzklappenfehler, Herzinsuffizienz,
- Krebserkrankungen,
- geschwächtes Immunsystem (durch Medikamente, die das Immunsystem unterdrücken, oder durch Erkrankungen, die mit einer Immunschwäche einhergehen),
- fortgeschrittene, chronische Nierenerkrankungen,
- chronische Lebererkrankungen,
- Adipositas ab dem Grad III mit einem BMI > 40,
- Diabetes mellitus,
- männliches Geschlecht,
- Raucherinnen/Raucher.

#### Quellen:

- <https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Uebertragbare-Krankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/Neuartiges-Coronavirus.html>
- <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/immunsystem/coronavirus-covid-19/symptome-verlauf>

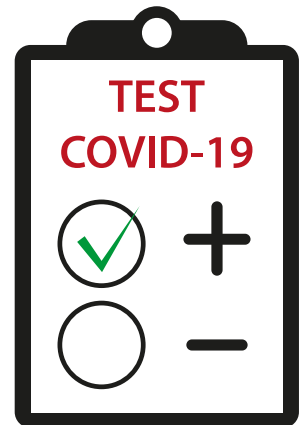
# CORONAVIRUS

## WAS TUN, WENN POSITIV GETESTET?

Handelt es sich um einen Test in offiziellen Teststraßen, einem Labor, in der Apotheke, im Betrieb oder direkt von der Hotline 1450, **wird das positive Testergebnis automatisch der Gesundheitsbehörde gemeldet**. Sowohl bei positivem als auch bei negativem Testergebnis erhalten Sie nun **per SMS eine Erstverständigung**.

Da es sich beim Coronavirus um eine meldepflichtige Krankheit handelt, ist den Angaben der Behörde Folge zu leisten.

Nach einem positiven Ergebnis muss man sich schnellstmöglich in Quarantäne begeben und abwarten, bis sich jemand von der Behörde telefonisch oder per Mail meldet.



Sie bekommen eine Verständigung (Sms), wenn sie einen Termin zum "Freitesten" haben.

Fällt dieser behördlich angeordneter **PCR-Test negativ** aus (Sms-Verständigung), ist die Quarantäne ab sofort beendet!

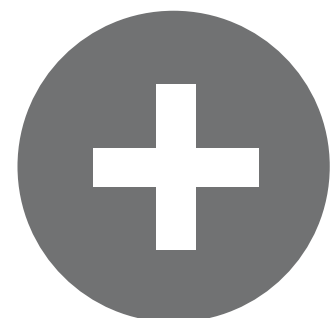
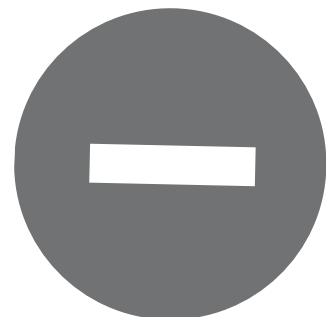
### AUSNAHME:

- Es befindet sich eine positiv getestete Person in ihrem Haushalt
- das Ende der Quarantäne setzt eine mindestens 48-stündige Beschwerdefreiheit voraus.

Fällt der behördlich angeordnete **PCR-Test positiv** aus (Sms-Verständigung), bleibt die Quarantäne aufrecht bis zum Ablauf des Absonderungsbescheides.

### AUSNAHME:

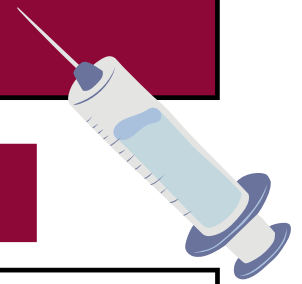
- Ct- Wert (Maß für die Viruskonzentration) ist über 30, zählt man nicht mehr als infektiös und kann aus der Quarantäne entlassen werden.



### Quellen:

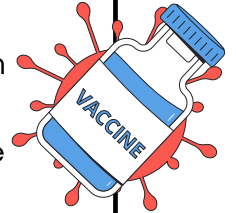
- <https://www.burgenland.at/themen/coronavirus/>
- <https://orf.at/corona/stories/3243121/>
- 1450 - die Gesundheitsnummer

# CORONA- IMPFUNG



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Alle Personen, die in Österreich wohnen, können sich in Österreich kostenlos gegen COVID-19 impfen lassen. Das gilt auch für Personen ohne österreichische Sozialversicherungsnummer. Die Organisation und die Durchführung der Corona-Schutzimpfung erfolgen durch die Bundesländer.



## IMPfstOFFE

Derzeit zugelassene Impfstoffe in Österreich:

- Biontech-Pfizer
- Moderna
- Johnson & Johnson
- Astra Zeneca
- Novovax

## IMPfstOFF- ARTEN

### M-RNA IMPfstOFFE

### VEKTOR-IMPfstOFFE

### PROTEIN- IMPfstOFFE

### TOT-IMPfstOFFE

Derzeit (Stand März 2022) wird mit den Impfstoffen von Biontech-Pfizer, Moderna und Novovax geimpft. Der Totimpfstoff von Valneva befindet sich gerade im Zulassungsverfahren und wird im zweiten Quartal 2022 erwartet.

Quellen:

<https://www.basg.gv.at/covid-19/covid-19-impfstoffe>

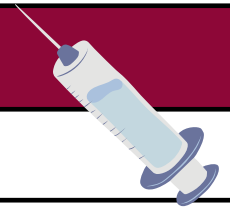
Was bedeutet RNA- oder mRNA-Impfstoff? - Corona-Schutzimpfung (impfservice.wien)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Downloads-COVID-19-Vektorimpfstoff/Aufklaerungsbogen-de.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Downloads-COVID-19-Vektorimpfstoff/Aufklaerungsbogen-de.pdf?__blob=publicationFile)

<https://science.apa.at/power-search/14620743449946199980>



## IMPFSTOFFARTEN



### M-RNA IMPFSTOFFE

Ein RNA-Impfstoff beruht auf speziellen Botenmolekülen, den Ribonukleinsäuren (RNA). Das injizierte Botenmolekül enthält den genetischen Code für einen Eiweißbaustein gegen das Corona-Virus. Dieser Eiweißbaustein wird nach Injektion vom Körper produziert und löst eine maßgeschneiderte Immunreaktion aus. Somit lernt das Immunsystem, Abwehrstoffe zu produzieren, die sich bei einer Infektion sofort gegen das Coronavirus richten und es erfolgreich an der Vermehrung in unserem Körper hindern.

### VEKTOR-IMPFSOFFE

Der Impfstoff besteht aus sogenannten Vektorviren. Diese Viren sind gut untersucht und können sich nicht vermehren. Das Vektorvirus enthält und transportiert die genetische Information für ein einzelnes Eiweiß des Corona-Virus (Spikeprotein). Die vom Vektorvirus transportierte Information wird nach der Impfung nicht ins menschliche Erbgut eingebaut, sondern nach Eintritt in die Zellen „abgelesen“. Daraufhin stellen diese Zellen dann das Spikeprotein selbst her. Die so vom Körper des Geimpften gebildeten Spikeproteine werden vom Immunsystem als Fremdeiweiße erkannt. In der Folge werden Antikörper und Abwehrzellen gegen das Spikeprotein des Virus gebildet. So entsteht eine schützende Immunantwort. Das Vektorvirus wird nach kurzer Zeit wieder abgebaut. Dann wird auch kein Viruseiweiß (Spikeprotein) mehr hergestellt.

### PROTEIN- IMPFSOFFE

Der Impfstoff Nuvaxovid (auch: NVX-CoV2373) ist ein so genannter Proteinimpfstoff. Er enthält Coronavirus-ähnliche Partikel mit dem Corona-Eiweiß „Spike-Protein“. Durch die Impfung wird das Immunsystem angeregt, Abwehrstoffe (Antikörper und T-Zellen) gegen das Coronavirus zu bilden. Wenn die geimpfte Person später in Kontakt mit diesem Coronavirus kommt, wird es schnell durch das Immunsystem erkannt und gezielt bekämpft. Die im Impfstoff enthaltenen Eiweiß-Partikel können sich nicht vermehren. Nuvaxovid enthält keine Erbinformation wie mRNA oder DNA.

### TOT-IMPFSOFFE

Ein Totimpfstoff (Totvakzine) besteht aus abgetöteten Krankheitserregern/ Bestandteilen von Krankheitserregern. Bei der Herstellung von Totimpfstoffen werden die Krankheitserreger beziehungsweise deren Bestandteile mithilfe von physikalischen oder chemischen Prozessen abgetötet oder inaktiviert. Dadurch können sie sich nicht mehr vermehren und keine Infektion auslösen. Dies kann erreicht werden, indem ein Erreger zum Beispiel durch Hitze zerstört wird oder beigefügte Hilfsstoffe den Erreger abtöten. Da Totimpfstoffe eine schwächere Immunantwort auslösen als Lebendimpfstoffe, müssen sie in regelmäßigen Abständen aufgefrischt werden.

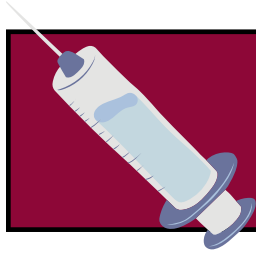
#### Quellen:

<https://www.basg.gv.at/covid-19/covid-19-impfstoffe>

Was bedeutet RNA- oder mRNA-Impfstoff? - Corona-Schutzimpfung (impfservice.wien)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Downloads-COVID-19-Vektorimpfstoff/Aufklaerungsbogen-de.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Downloads-COVID-19-Vektorimpfstoff/Aufklaerungsbogen-de.pdf?__blob=publicationFile)

<https://www.gesundheitsinformation.de/der-impfstoff-nuvaxovid-novavax-zur-impfung-gegen-corona.html>



# CORONA- IMPFUNG WEITERFÜHRENDE LINKS



## WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER

<https://www.sozialministerium.at/Corona-Schutzimpfung/Corona-Schutzimpfung---Haeufig-gestellte-Fragen/Corona-Schutzimpfung-%E2%80%93-Haeufig-gestellte-Fragen---Allgemeine-Fragen.html#allgemeine-informationen>

### ANMELDUNG

Impfangebot im Burgenland:  
<https://www.burgenland.at/themen/coronavirus/coronaimpfung/>

### IMPFPLICHT & IMPFBEFREIUNG

Seit 5. Feber 2022 gilt in Österreich die Impfpflicht. Diese verläuft in 3 Phasen. Nähere Infos dazu finden Sie unter <https://www.sozialministerium.at/Corona-Schutzimpfung/Impfpflicht/Allgemeine-Informationen.html>



## FACH- UND GEBRAUCHSINFORMATIONEN DER ZUGELASSENEN COVID-19-IMPfstOFFE

- <https://www.basg.gv.at/covid-19/covid-19-impfstoffe>
- <https://www.sozialministerium.at/Corona-Schutzimpfung/Corona-Schutzimpfung---Haeufig-gestellte-Fragen/Corona-Schutzimpfung-%E2%80%93-Haeufig-gestellte-Fragen---Allgemeine-Fragen.html#allgemeine-informationen>
- <https://www.burgenland.at/themen/coronavirus/coronaimpfung/>

# LONG-COVID



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Long COVID ist ein Überbegriff für gesundheitliche Langzeitfolgen, die nach einer COVID-19-Erkrankung vorhanden sein können. Dazu zählen alle Beschwerden, die mehr als vier Wochen nach der akuten Infektion nicht abklingen oder neu hinzukommen und sich nicht anders erklären lassen.

## RISIKOFAKTOREN

Prinzipiell kann Long COVID jeden treffen. Folgende Personengruppen scheinen häufiger von Long COVID betroffen zu sein:

- ältere Personen über 50 Jahre,
- Personen mit Vorerkrankungen des Herzens und der Lunge,
- übergewichtige Personen,
- Personen, die während der akuten Infektion mehr als fünf verschiedene Organsymptome aufwiesen, sowie
- Frauen
- schwerer Krankheitsverlauf
- Patient:innen, die einer Behandlung im Krankenhaus bedurften

## SYMPTOME

- Fatigue chronisches Müdigkeitssyndrom (besonders Frauen betroffen)
- verminderte Leistungsfähigkeit,
- Kurzatmigkeit, Atembeschwerden,
- Brustschmerzen,
- Herzrasen, Herzhüpfen, Herzflattern (Palpitationen),
- Kreislaufschwäche,
- Kopfschmerzen,
- Schlafstörungen,
- Angstzustände,
- Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen
- depressive Verstimmung, Depressionen,
- anhaltende Geruchs- und Geschmacksstörungen.
- Husten
- Gelenkschmerzen, und Muskelschmerzen,
- Schwindel,
- Haarausfall,
- Hautausschlägen,
- Fieberschüben,
- neu auftretenden Stoffwechselerkrankungen
- Thromboembolien

## DIAGNOSE

Erste Anlaufstelle ist die Hausärztin / der Hausarzt. Es wird eine genaue Anamnese gemacht und je nach Beschwerdebild werden entsprechende weitere Untersuchungen durchgeführt, wie z.B. EKG, Laboruntersuchung, Lungenröntgen etc. So vielfältig die mögliche Symptomatik von Long COVID ist, so unterschiedlich kann auch die notwendige Therapie sein. Der genaue Behandlungsplan muss individuell auf jede Betroffene/jeden Betroffenen angepasst werden. Eine genaue Abklärung ist daher das Um und Auf.

Quelle:

<https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/immunsystem/coronavirus-covid-19/long-covid>

# CORONAVIRUS

## NÜTZLICHE LINKS

### **Informationsblätter zu Quarantäne und häuslicher Gewalt, Corona & Arbeitsplatz, Homeoffice, Homeschooling, ...**

<https://www.boep.or.at/psychologische-behandlung/informationen-zum-coronavirus-covid-19>

### **Verlässliche Informationen zum Thema finden Sie unter**

**AGES** (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH):  
<https://www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus/>

**Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz** (mit Informationen in verschiedenen Sprachen auch ÖGS und LL)  
<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus.html>

**Bundesregierung:** <https://www.oesterreich.gv.at/>

**Land Burgenland** <https://www.burgenland.at/themen/coronavirus/>

### **Links zu dem Thema COVID-19 und den Folgen für Frauen,**

<http://www.frauengesundheitszentrum.eu/links-zu-dem-thema-covid-19-und-die-folgen-fuer-frauen/>

**Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Mutter sein in Zeiten der Covid-19-Pandemie,** <http://www.frauengesundheitszentrum.eu/informationen-rund-um-schwangerschaft-geburt-und-mutter-sein-in-zeiten-der-covid-19-pandemie/>

**Arbeitskreis Frauengesundheit (AKF): Glaubwürdige Gesundheitsinformationen zu Covid 19,** <https://www.arbeitskreis-frauengesundheit.de/2020/03/26/das-aktuelle-thema-glaubwuerdige-gesundheitsinformationen-zu-covid-19-coronavirus-sars-cov-2-und-folgen-fuer-die-gesundheit-von-frauen/>

**Arbeitskreis Frauengesundheit (AKF), Sonja Siebert: Die Gesundheit von Frauen muss auch in Corona-Zeiten im Blick sein!** <https://www.arbeitskreis-frauengesundheit.de/2020/03/18/die-gesundheit-von-frauen-muss-auch-in-corona-zeiten-im-blick-sein/>

### **Bundesministerium für Arbeit, Familie und Jugend:**

<https://www.bmafj.gv.at/Services/News/Coronavirus/FAQ-Freistellung-von-Schwangeren.html> sowie [https://www.oegb.at/cms/S06/S06\\_1.28.a/1342628529167/themen/frauen-gleichstellung/es-braucht-mehr-schutz-fuer-schwangere-frauen-update](https://www.oegb.at/cms/S06/S06_1.28.a/1342628529167/themen/frauen-gleichstellung/es-braucht-mehr-schutz-fuer-schwangere-frauen-update)



# CORONAVIRUS

## NÜTZLICHE LINKS

### **Sammelband für Frauengesundheit & Corona**

<https://fem-men.at/sammelband-frauengesundheit-und-corona-ist-erschienen/>

### **Fakenews enttarnen & entkräften**

<https://steadyhq.com/de/mimikama/posts>

Coronavirus: Mythen und Fakten | Medizin Transparent (medizin-transparent.at)